



## FLORBALOVÝ POBYTOVÝ KEMP

**Pravidla a podmínky účasti na florbalovém kempu pořádaném pro hráče i florbalové nadšence v období letních prázdnin ve sportovním areálu SK Meták v Rožnově – České Budějovice.**

Pro děti je připraven sportovní program pod vedením trenérů: Ivan Janoušek (trenérská licence B), Mgr. Jana Pírková (trenérská licence C) a dalších našich i regionálních trenérů i z řad ligových hráčů. Třífázový trénink je vhodně složen tak, aby byly rozvíjeny všechny dovedností složky. Nedílnou součástí jsou také kompenzační cvičení (relaxační a regenerační cvičení, základy jógy, cvičení na míčích), soutěže a hry z ostatních sportovních odvětví např. vybíjená, kopaná, volejbalu, basketbal, apod. Pro děti je na odpočinkový den připraven celodenní výlet do přírody.

**Kde?** Ve sportovní hale Meták v Rožnově J. Kollára č.36, MHD – točna Papírenská nebo ul. Lidická - výstup stanice Jana Buděšínského (dříve „ Na Spojce“). Podrobná mapka viz [www.metak.cz](http://www.metak.cz).

**Kdy?**

### Soustředění 2

**termín: 26. - 30.08. 2024** - pro hráče a hráčky v kategoriích přípravka, elévové, elévky, mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně

**Nástup v pondělí od 7,00 do 8,00 hodin.**

**Ukončení v pátek ve 19,00 – 20,00 hodin (po večeři).**

**Počet** účastníků je omezen

S sebou vhodné sportovní oblečení a obuv pro tréninky v hale i venku (+ dostatek náhradního oblečení), oblečení pro volnočasové aktivity, přezůvky (pantofle), sálová obuv, vhodná obuv na chůzi venku i pro ranní výběhy, hokejka, sluneční brýle, pokrývka hlavy, plavky, ručník, hygienické potřeby, opalovací krém, pláštěnka či nepromokavá bunda, věci na spaní – karimatka nebo nafukovací lehátko nebo matrace, pyžamo, baterka (kapesní svítilna), spacák, obuv do vody, menší batoh, brankáři svou výstroj. Pokud hráč / hráčka užívá léky, předejte je podepsané včetně dávkování v kanceláři při nástupu.

Mobilní telefony a cennosti nedoporučujeme, za jejich případnou ztrátu neručíme.

Doporučujeme přiměřené kapesné – cca 500,-Kč – možnost nákupu v Bille, Trefě.

**Tréninky:**

Všeobecné tréninkové rozložení – ranní výběh, dopolední trénink, odpolední trénink, podvečerní trénink. Tréninky jsou v hale i na umělé trávě či na přírodní trávě. Náplň tréninků – dovednosti s florbalovou, rychlostně- obratnostní cvičení, hry, soutěže na upevnění týmového myšlení. Ve středu (záleží na počasí) bývá celodenní výlet. Dle aktuálního programu – místo podvečerního tréninku – beseda se zajímavou florbalovou či sportovní osobností. Změna programu vyhrazena.

**Cena: 4.100,-Kč**

Cena zahrnuje: stravování (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina, večeře, druhá večeře), teplé a studené nápoje, ubytování, výlet - doprava

**Přihlášky:** -osobně v kanceláři SK Meťák nebo elektronickou formou na adrese:

metak.metak@seznam.cz

-formuláře jsou k dispozici rovněž na [www.metak.cz](http://www.metak.cz)

### **Podmínky pro zařazení do kempu:**

Po vyplnění a **odeslání přihlášky** Vám na zadaný email přijde potvrzení o přihlášení hráče a platba bude zadána přes KIS, nezapomeňte uvést **variabilní symbol při platbě, aby mohlo dojít k automatickému spárování**. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení hráče.

**Hráč je závazně přihlášen až po připsání celé platby na účet pořadatele.**

**Úhrada musí být provedena nejpozději do 30. července 2024.**

#### **Platbu lze provést :**

1- Převodem dle pokynů z KISu – info přijde emailem.

2- hotově v kanceláři haly – p. Janoušek, Mgr. Pírková

Pro snadnější spárování příchozích plateb doporučujeme platbu bankovním převodem.

**Bankovní spojení :** 2200802971/2010 (Fio Banka Č. Budějovice)

#### **Storno poplatky:**

V případě neúčasti hráče jsou stanoveny tyto storno poplatky:

- 10 % z ceny, dojde-li ke zrušení účasti z celého turnusu 10 a více kalendářních dnů před zahájením akce
- 50 % z ceny, dojde-li ke zrušení účasti z celého turnusu od 9 do 1 kalendářního dne před zahájením akce
- 100% z ceny, dojde-li ke zrušení účasti později než 24 hodin před zahájením akce
- **V případě neúčasti dítěte v průběhu turnusu se peníze nevrací !!!**
- **V případě, že SK Meťák zruší konání turnusu, budou již uhrazené poplatky vrácené v plné výši.**

**Doporučujeme uzavřít individuální úrazové pojištění hráče.**

**V den nástupu požadujeme předložit buď potvrzení od lékaře o aktuálním zdravotním stavu dítěte nebo čestného prohlášení od zákonných zástupců dítěte o bezinfekčnosti a dále pak průkaz zdravotní pojišťovny.**

**Případné dotazy** je možno zasílat elektronicky na adresu: [metak.metak@seznam.cz](mailto:metak.metak@seznam.cz)

nebo telefonicky na tel: 602 228 553 (p. Janoušek) nebo 606 474 311 (Mgr. Jana Pírková).

**Za pořadatele:** SK Meťák o. s., A. Krejčího 10, 370 07 České Budějovice

Vedoucí programu: Ivan Janoušek

V Českých Budějovicích dne 2.2.2024